



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАПОУ Д/З №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА <small>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	180	5,42	7,61	25,00	190,96	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич. формовой мука высш сорт, сыр голландский (круглый))</small>	25/8/5	2,87	8,16	11,35	130,58	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	200	3,08	2,43	11,88	82,30	0,52
Итого			418	11,37	18,20	48,23	403,84	1,27
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)</small>	60	0,51	3,05	4,63	49,00	1,70
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, говядина 1 категории, вода питьевая, соль йодированная)</small>	200	1,50	4,03	8,15	75,17	6,56
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ.МЯСА <small>(говядина 1 категории, хлеб пшенич. формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная)</small>	75	10,26	7,20	11,13	150,27	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	6,21	4,99	28,05	181,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			675	21,79	19,71	80,90	589,03	8,26
Полдник								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small>	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш сорт)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			215	6,93	6,47	19,16	168,55	1,40
Ужин								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ <small>(крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)</small>	170/25	7,55	10,80	46,22	313,51	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшенич. формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			185	0,06	0,00	4,97		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА <small>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	150	5,09	6,87	19,56	161,39	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, сыр голландский (круглый))</small>	25/5/5	2,86	5,69	11,33	108,14	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)</small>	180	2,77	2,18	10,28	72,45	0,47
Итого			365	10,72	14,74	41,17	341,98	1,22
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	90	0,81	0,18	7,29	38,70	54,00
Итого			90	0,81	0,18	7,29	38,70	54,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ <small>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)</small>	40	0,34	2,03	3,09	32,66	1,12
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	150	1,12	3,01	6,10	56,35	4,91
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные)</small>	55	7,52	5,29	8,15	110,13	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	90	5,05	4,05	22,83	147,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	16,68	14,73	64,87	459,38	6,03
Полдник								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2.5 % жирности)</small>	200	5,96	5,14	8,22	108,95	1,44
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			215	7,09	6,61	19,38	171,50	1,44
Ужин								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ <small>(крупа манная, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)</small>	130/20	5,74	8,45	35,94	244,06	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, вода питьевая, сахар песок)</small>	185	0,06	0,00	4,97	20	
Итого			345	8,09	8,64	55,96	335,07	0,21

Лист согласования к документу № 25 от 13.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.02.2026 15:55

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 13.02.2026 - 15:55	-